



olVIDAdos

“En tu memoria está la memoria del mundo”



Actividades año

2023

Actividades año 2023

Índice

- **Presentación**
- **olVIDAdos en cifras**
- **Proyectos y Campañas:**
 - Ayuda humanitaria internacional destinada a familias que huyen de las guerras
 - Reparto de alimentos a familias desfavorecidas
 - Becas de comedor para niños de 3 a 12 años de colegios públicos
 - Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años
 - AlaS, Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana. Apoyo psicológico y equinoterapia
 - ArteSí
 - Taller de lectura dramatizada en el Centro Penitenciario Madrid VI de Aranjuez
- **Datos económicos**
- **Agradecimientos**
- **¿Quiénes formamos olVIDAdos?**

Presentación

olVIDAdos es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Constituida legalmente en febrero de 2011. Inscrita en el Registro Nacional del Ministerio del Interior con el número 5.96733 y NIF: G-86103835, y domicilio social en la calle Bocángel 28, 5º D, (28028), de Madrid.

Sus fines son formativos y asistenciales, y se plasman en dos grandes áreas de actividad:

- por una parte, proporcionar alimentos y artículos de primera necesidad a familias especialmente vulnerables
- y, por otra parte, ayudar al desarrollo de menores con dificultades.

olVIDAdos no dispone de subvenciones oficiales. Todos sus recursos, sean económicos o en especie, proceden de donantes privados.

Las donaciones que recibe se destinan prácticamente en su totalidad a financiar sus proyectos.

olVIDAdos en cifras

De lo hecho por **olVIDAdos** en el año 2023 lo más destacable, sin duda, ha sido el esfuerzo realizado en la campaña de ayuda humanitaria en Turquía y Siria para atender a los damnificados por el terremoto producido el 6 de febrero. Seis días después el equipo de emergencias de **olVIDAdos** llegó a la frontera turco-siria, donde permaneció dos meses. En junio este equipo viajó por segunda vez a la zona.

Asimismo, hay que destacar la colaboración que ha proporcionado el equipo de AlaS de **olVIDAdos**, especializado en terapia del movimiento y estimulación temprana, a la asociación Cantabria por el Sáhara, para llevar a cabo en julio una intervención terapéutica intensiva con 16 niños saharauis con diferentes patologías, y otra en diciembre, en los Campamentos de Refugiados Saharauis de Tinduf.

Además, en 2023 también nos hemos centrado en:

- Hacer posible que más de 2.000 personas de Madrid coman todos los días.
- Repartir cada mes cerca de 28 toneladas de alimentos en cestas familiares que se distribuyen semanal o quincenalmente según el centro.
- Proporcionar becas de comedor a 277 niños de 12 colegios públicos de Madrid.
- Proporcionar asistencia terapéutica profesional y personalizada a cerca de 100 niños en grave riesgo de exclusión social y con dificultades de diversos tipos, en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Puente de Vallecas, Entrevías y Rivas Vaciamadrid.
- Realizar talleres de lectura dramatizada semanales con 13 internos del Centro Penitenciario Madrid VI.
- Realizar las campañas de alimentos especiales de Navidad para las familias, tratando de proporcionarles pollos y dulces navideños.
- Conseguir que todos los niños de los Proyectos infantiles y de los centros de reparto de alimentos puedan contar con un juguete nuevo el día de Reyes.

Para todo ello hemos contado con la ayuda de unos 30 voluntarios en España, en función de sus disponibilidades de tiempo.

Asimismo, 878 personas físicas y 39 personas jurídicas nos han apoyado este año con sus donaciones económicas y en especie. Y hemos acabado el año con 80 socios, 78 personas físicas y 2 jurídicas.

Proyectos y Campañas

Ayuda humanitaria internacional

Desde el terremoto de Haití, en 2010, **olVIDAdos** es especialmente sensible a las dramáticas circunstancias por las que atraviesan muchas personas en otros países, a causa de desastres naturales y guerras.

olVIDAdos enfoca esta actividad desde el firme convencimiento de que todos los seres humanos, sin distinción de razas, sexo, creencias o nacionalidades, son merecedores de las ayudas necesarias para poder vivir de forma que puedan desarrollar plenamente todas las capacidades con las que han nacido. Por eso, aunque estas campañas de ayuda humanitaria suponen un gran esfuerzo para nosotros, consideramos que son una forma de contribuir, dentro de nuestras posibilidades, a ayudar a esas personas vulnerables que han tenido que huir del hambre, miseria y de guerras no deseadas poniendo en peligro sus vidas.

Campaña Terremoto Turquía/Siria

Tras el terremoto en Turquía y Siria el 6 de febrero de 2023, el equipo de emergencias de **olVIDAdos** se desplazó a la frontera turco-siria seis días más tarde para atender a los damnificados. Compramos en la zona alimentos y productos de primera necesidad y realizamos el reparto con la colaboración del ejército. En paralelo, en Madrid realizamos recogidas de donaciones en colegios y empresas que se llevaban a una nave que cedida en San Sebastián de los Reyes. Allí se clasificaban y paletizaban para su envío. Enviamos 4 contenedores con destino a Siria, que contenían alimentos infantiles, medicamentos, comida no perecedera, material sanitario, sillas de ruedas, muletas, mantas, productos higiénicos, tiendas de campaña, linternas, etc. El equipo volvió a Madrid a los dos meses, el 12 de abril, pero tuvo que regresar a la zona en junio para seguir realizando repartos a las familias más necesitadas. Durante todo ese tiempo, gracias a las aportaciones de nuestros donantes, a la dedicación de muchos voluntarios y al trabajo de nuestro equipo, logramos atender las necesidades de muchas familias que estaban viviendo en condiciones muy críticas.





Campaña Proyecto AlaS en el Sáhara

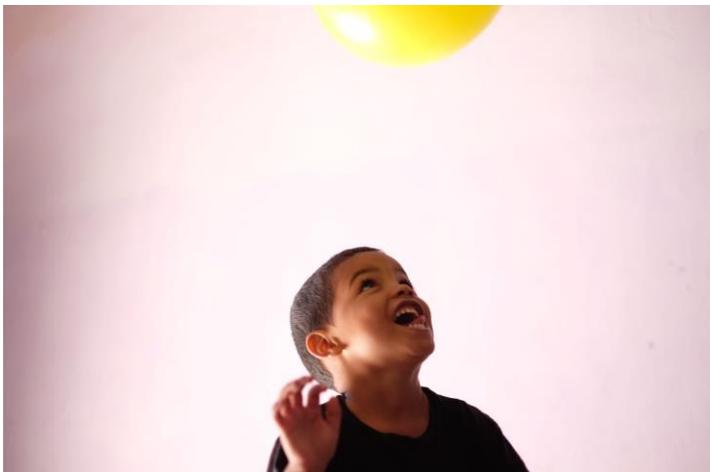
En julio de 2023, el equipo de AlaS, especializado en terapia del movimiento y estimulación temprana, colaboró con la asociación Cantabria por el Sáhara en el programa de acogida temporal de menores saharauis. Realizamos una primera intervención terapéutica intensiva durante 15 días con 16 niños saharauis con diferentes patologías.

En diciembre de 2023, realizó su segunda visita a los Campamentos de Refugiados Saharauis de Tinduf para continuar con la terapia iniciada en 2022 dirigida a menores con graves trastornos del desarrollo en Casa Paradiso.



La coordinadora de AlaS también impartió una formación en técnicas de integración refleja al fisioterapeuta que les atiende para que esta formación pueda ayudarle en su trabajo con los niños y mejorar de esta manera la calidad de vida de estos menores y de sus familias.

Un total de 24 niños se beneficiaron de esta terapia.



Reparto de alimentos a familias desfavorecidas

Son muchas las personas que pasan situaciones de extrema necesidad en España. En la Comunidad de Madrid y según el Informe FOESSA sobre Exclusión y Desarrollo Social (https://www.foessa.es/main-files/uploads/sites/16/2022/03/Informes-Territoriales-2022_ejecutivo_MADRID.pdf), presentado en marzo de 2022 por Cáritas, el número de personas en situación de exclusión severa alcanza la cifra de 800.000.



Por ello, **olVIDA**dos se propuso, desde su constitución en 2011, contribuir en la medida de sus posibilidades a paliar la situación de estas personas, junto con otras muchas organizaciones. Es, por ello, un área de actividad a la que se le viene dedicando mucho tiempo y recursos en función de las donaciones y ayudas que se van recibiendo.

En octubre de 2015 **olVIDA**dos recibió el Premio de la Fundación Banco de Alimentos de Madrid como reconocimiento a su labor en favor de personas necesitadas, por ser una de las entidades que atiende a más personas. Asimismo, en septiembre de 2016 recibió el Premio Internacional Liberpress por su labor en favor de los desfavorecidos.

La actividad de olVIDAdos ha hecho posible que, durante el año 2023, casi **2.000 personas en Madrid hayan podido comer todos los días**. Los alimentos se han venido distribuyendo a través de locales situados en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Orcasitas (El Pato Amarillo) y Villaverde Alto (Convento de las Siervas de San José).



Becas de comedor para niños de 3 a 12 años de colegios públicos

Desde **olVIDAdos** pusimos en marcha este proyecto en el año 2013, a raíz de que una madre con 4 hijos nos solicitara ayuda y viéramos que otros 35 niños de ese mismo colegio no tenían acceso al servicio de comedor por falta de medios económicos y algunos de ellos tuvieron que buscar restos de bocadillos en las papeleras para poder comer. El proyecto se planteó con la finalidad de mitigar las secuelas de la malnutrición en la infancia y de mejorar el desarrollo de los niños y su rendimiento escolar. Proporcionamos ayudas económicas mensuales para que menores de 3 a 12 años, cuyas familias carecen de recursos, puedan acceder a una comida equilibrada al día y comer con sus compañeros en los comedores de sus colegios. Estos niños, procedentes de colegios públicos de la Comunidad de Madrid, son seleccionados por el personal de sus colegios y por los Servicios de Orientación de sus zonas.

Durante el 2023 hemos financiado, en colaboración con la Fundación Meridional, este tipo de becas trimestrales para 277 niños pertenecientes a 12 colegios públicos de Madrid.



Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años

A partir del estrecho contacto que **olVIDAdos** mantenía habitualmente con los directores de los colegios en los que proporciona becas de comedor, se detectó la importancia de proporcionar también asistencia psicológica profesional a algunos de estos niños que presentaban comportamientos o características con alto riesgo de exclusión social. Por ello, en 2016 pusimos en marcha, en colaboración con la Fundación Meridional, este proyecto.

Muchos de estos niños provienen de familias inmigrantes, tienen dificultades de socialización y, a menudo, están seriamente traumatizados, tanto por haber vivido conflictos generadores de un alto nivel de estrés como por haber crecido en ambientes faltos del sustento y del cuidado que todo menor necesita para un desarrollo armónico. La intervención psicosocial con los niños y sus familias constituye un pilar fundamental para actuar en la prevención de futuras patologías que, no solo pueden lastrar su evolución personal, sino que además pueden incidir gravemente en su entorno familiar y social.

En la actualidad se está trabajando con 20 niños de los barrios de Puente de Vallecas, Entrevías y el Pozo. Cada uno tiene dificultades específicas y, por ello, cuentan con una hora semanal de terapia individual.

Los directores de los colegios nos comunican que los grandes avances que se han producido han facilitado que estos chicos se hayan podido relacionar mejor tanto con sus familias, como con sus compañeros y docentes. Los cambios en ellos han sido muy significativos. Llegaban a las terapias en una situación extrema y se ha conseguido evitar que tengan que ser medicados.

El equipo terapéutico está formado por tres psicólogas, especialistas en psicología infantil y con amplia experiencia clínica. Para potenciar la eficacia del trabajo que este equipo realiza con los niños se ha generado un estrecho contacto con sus familias, con los docentes y tutores de los diferentes colegios y con los Servicios Sociales, al objeto de lograr una unidad de acción y que esta se extienda a los entornos domésticos y escolares de cada niño.



AlaS, Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana. Apoyo psicológico y equinoterapia

olVIDados inició este proyecto en junio de 2017 en un local en el Pozo del Tío Raimundo y, desde entonces, se viene atendiendo entre 30 y 40 niños desde 4 meses a 12 años que presenten determinadas dificultades.

En estas edades los niños presentan, en muchas ocasiones, dificultades relacionadas con el desarrollo motor, con las emociones, la conducta, la relación con los iguales, el aprendizaje, la expresión, la atención y el control de actividad. En torno al 30% de los menores que acuden a AlaS manifiestan retrasos madurativos patológicos, que dan lugar a discapacidades de hasta el 37%. En muchas ocasiones, gracias a la detección precoz y a la estimulación adecuada, estas discapacidades son solucionadas.



El trabajo que realiza el equipo técnico de **olVIDAdos** se enfoca en asentar las bases para que el niño vaya cubriendo las diferentes etapas del desarrollo de la manera más armónica posible. Desde una visión holística del desarrollo, se interviene en áreas como la estimulación cognitiva, estimulación motora, estimulación del lenguaje, psicomotricidad, apoyo psicopedagógico y modificación de conducta.

Para la buena marcha de este proyecto, el trabajo también se lleva a cabo con las madres de los niños, con el fin de asesorarlas para crear el ambiente más adecuado para el progreso de sus hijos.

El equipo técnico lo forman una profesional con formación y experiencia en el tratamiento de trastornos del desarrollo en la infancia, a la que apoya otra persona que es psicóloga especialista en psicología infantil con una amplia experiencia clínica y maestra en educación infantil y primaria. **olVIDAdos** cuenta, para este proyecto, con la colaboración de la Fundación Meridional.

En septiembre del año 2022 se inició el proyecto de equinoterapia con algunos niños de AlaS con trastornos específicos. En 2023 se han mantenido las sesiones quincenales en la Hípica Baytar, en Leganés, con la Asociación de Equinoterapia Madrid Sur.



La Terapia Asistida con caballos posibilita a los niños complementar y fortalecer el trabajo que realizan durante sus sesiones en AlaS. Es a través de todos estos ejercicios que mejoran la integración sensorial haciendo que los distintos sistemas (vestibular, propioceptivo y táctil) trabajen juntos, y regulen el área emocional, la conducta y el nivel de alerta, lo que les facilitará avanzar en el proceso de aprendizaje.

En 2023, el número total de beneficiarios directos ha sido de 70 (35 niños que han recibido terapia; 35 madres que han acudido a los talleres para madres).

Proyecto ArteSí

ArteSí es un proyecto socioeducativo iniciado por **olVIDAdos** en 2017 dirigido a menores en riesgo de exclusión social. Su finalidad principal es trabajar desde el arte como forma de transformación social y personal, orientando el trabajo hacia la música, el teatro y el movimiento desde la perspectiva de la intervención psicosocial. La actividad se desarrolla en el Centro Cívico del Pozo del Tío Raimundo (Madrid).

La metodología que utilizan los profesionales de **olVIDAdos** en este proyecto se basa en los conocimientos que aporta la neuroeducación y se enfoca en cuatro ejes de trabajo: la educación física, la educación artística, el juego y la educación psicosocial. El trabajo con los niños se centra en dos disciplinas esenciales de las Artes Escénicas: Teatro y Expresión Corporal, por un lado, y Música en movimiento y Canto aplicado al Coro, por otro.



Creemos que el trabajo artístico es esencial para crear un espíritu de comunidad, además de ser un impulso imprescindible de desarrollo de la creatividad. Es una vía excepcional para que los niños que afrontan una situación de vulnerabilidad y exclusión puedan superar las barreras y dificultades a las que se enfrentan, posibilitando también que puedan continuar su desarrollo, transformar su situación e incidir en su entorno y en la sociedad. Por ello, desde ArteSÍ se ofrece esta formación artística gratuita para menores en situaciones de vulnerabilidad, manteniendo a la vez un estrecho contacto con sus familias.



El equipo del proyecto está formado por la coordinadora del proyecto (directora del coro y profesora de violín) y por una actriz y profesora especializada en teatro y técnica vocal.

Por otra parte, en **olVIDAdos** estamos convencidos de que para lograr un buen desarrollo es clave que los niños aprendan a identificar, conocer y controlar sus propios procesos emocionales. Por eso, en el proyecto ArteSí le dedicamos un tiempo en cada sesión a trabajar la relación con uno mismo y con el entorno a través de distintas dinámicas y ejercicios.

En 2023, los beneficiarios fueron 34 menores, de entre 6 y 15 años, la mayoría de familias inmigrantes.

Campamento de verano de ArteSí

Todos los años en el mes de julio ArteSí organiza un campamento de verano para menores de entre 6 y 11 años. Es un espacio pensado para el desarrollo, la transformación personal y social, donde los pequeños puedan disfrutar de las actividades planteadas y compartir sus experiencias y procesos emocionales en un clima de confianza.

Creemos que los menores que se encuentran en situación de vulnerabilidad necesitan un espacio en el que poder disfrutar de su tiempo libre, aprender, relacionarse en libertad y hacerlo en un lugar libre de estereotipos. Un paréntesis lleno de libertad y aceptación que marque una diferencia con su realidad cotidiana.

En 2023, se inscribieron al campamento de verano 18 niños.



Taller de lectura dramatizada en el Centro Penitenciario Madrid VI

En 2022 **olVIDAdos** puso en marcha el **Taller de lectura dramatizada** en el Centro Penitenciario Madrid-VI de Aranjuez, concretamente en el Módulo 3. El taller se centra en la realización de ejercicios de lectura en voz alta y de improvisación teatral, con el objetivo de ofrecer a los internos una vía de enriquecimiento y de desarrollo personal. Se tienen talleres semanales de 2 horas de duración en los que se trabajan textos de teatro, narrativa y poesía.

Al frente del taller hay un actor y director de teatro, con una amplia experiencia en dirección de grupos.

En 2023, han sido 13 los internos que han asistido a estos talleres.

Campañas nacionales

Campaña de Navidad

Cada año desde **olVIDAdos** se realiza la Campaña de Navidad en diferentes barrios de Madrid para familias que viven una situación de escasez y de precariedad. Son fechas muy complicadas, por ello, intentamos hacer llegar un poco de luz a estas familias en la cena de Nochebuena, entregándoles una comida especial y dulces navideños.



Campaña de Reyes Magos

En la Campaña de Reyes Magos, **olVIDAdos** realiza un gran reparto de juguetes nuevos para que los niños tengan una gran sonrisa en ese día tan especial y se compran roscones para el día de Reyes. Para que esto sea posible contamos con la colaboración de la asociación Reyes Magos de Verdad y con la de empresas.

Es nuestra manera de contribuir a aliviar esa situación tan difícil a la que tienen que enfrentarse cada día todas esas familias.



Recursos económicos empleados en los proyectos:

Reparto de alimentos a familias desfavorecidas	141.439,29 €
Becas de comedor en colegios públicos, para niños de 3 a 12 años	25.753,69 €
Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años	23.536,05 €
Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana y Psicológica (ALAS)	50.902,95 €
Proyecto de Arte y apoyo escolar (ArteSí)	66.102,71 €.
Proyecto de Ayuda Humanitaria Internacional y Refugiados	188.451,22 €
Proyecto Centro Penitenciario de Aranjuez	16.284,29 €
Gestión oVIDADos	16.048,92 €.
Total:	528.519,12 €

Agradecimientos

Entidades colaboradoras:

Banco de Alimentos de Madrid

Fundación Meridional

Vía Consultores Financieros y Contables, S.L.

Entidades donantes:

Asociación de Damas Suizas

Asociación Benéfica de Mujeres de la India

Centro Unidao Do Vegetal

Fundación AISGE (Premio 2021)

Fundación Ebro Foods

Asociación Cinco Palabras

Asociación de Ayuda Mano a Mano

Asociación de Reyes Magos de Villamanrique

Asociación los Lunes al Golf

Ayuntamiento de Guadarrama

Hermanidad Ntra. Sra. del Rocío Villamanrique

Hermanidad y Cofradía del Silencio Del Santísimo Cristo de la Fe

Maxwell School (Proed S.L)

Amped (Asociación por la Música, la Paz y la Educación en Derechos Humanos)

Empresas que nos han apoyado con donaciones económicas y en especie:

Ecco – Freight Transport Services S.L.

Explotaciones El Alamillo S.A.

Vía Consultores Financieros y Contables, S.L.

Central de Carnes Madrid Norte S.L.

Mindshare Spain S.A.U

Gallega de Alimentación S.A.

Open Market Mind S.L.

T. Rowe Price (Luxembourg) Management S.A.R.L.

Alcamar S.L.

Edupla S.A.

Esteban Rivas S.A.

Ficara S.A.

Proviterra S.L.

Finalmente agradecemos a las 878 personas físicas y 39 personas jurídicas que nos han apoyado con sus donaciones y a las 30 personas que lo han hecho con su trabajo de voluntarios.

¿Quiénes formamos olVIDAdos?

Su Junta directiva está formada por:

Presidente: D. Isaac Salama Salama (Abogado del Estado en excedencia voluntaria)

Vicepresidenta: D^a. Olga San Martín Quiles (Campañas de ayuda humanitaria)

Secretaria: D^a. Inmaculada del Prado Llergo (Abogado, gestión de olVIDAdos)

Vicesecretaria: D^a. Eloísa López González (Economista)

Vocales: D^a. Nereida Coig San Martín (Abogado)

D^a. Adela Alba Álvarez (Logística de donaciones)